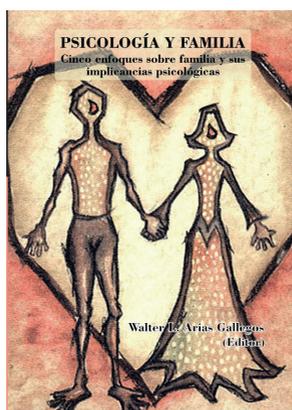


Reseña

Comentarios sobre un nuevo libro acerca de la psicología de la familia

Comments on a new book about family psychology

Tomás Caycho-Rodríguez
Facultad de Ciencias de la Salud,
Universidad Privada del Norte, Lima, Perú.



Arias, Walter Lizandro, (2020).
Psicología y Familia. Cinco enfoques sobre familia y sus implicancias psicológicas.
Editorial Adrus,
Arequipa, Perú, pp. 281
ISBN 978-612-48122-4-8

Psicología y Familia. Cinco enfoques sobre familia y sus implicancias psicológicas, es el resultado de una sistemática y copiosa actividad de un grupo de psicólogos latinoamericanos (Perú, Argentina y Paraguay) y de España. El libro resume las preocupaciones de los autores por la problemática de la familia y su interés de que sea entendido desde una perspectiva científica e integral, tanto para estudiantes, profesionales e investigadores. Así, su editor, el Dr. Walter Arias, señala: “El presente libro surgió de la necesidad de dar respuestas a una diversidad de planteamientos e interrogantes sobre la familia, que más allá de la coyuntura actual que se ha agudizado en los últimos años...”. En este sentido, El libro no solamente es una simple recopilación de capítulos, sino que expone también las íntimas relaciones entre la



teoría y la práctica, buscando presentar un modelo general de la investigación en temas de familia, evidenciando también sus ventajas y limitaciones.

El libro reúne las características ideales para quienes residimos no solo en el Perú, sino en cualquier país latinoamericano. Primero, el libro es editado y cada capítulo está escrito por investigadores latinoamericanos y de España; segundo, los investigadores que se encuentran en plena actividad, que hablan y escriben en nuestro idioma, y que entienden nuestra manera de pensar. Tercero, está escrito por investigadores inmersos en el terreno de la investigación psicológica sobre la familia.

El libro consta de seis capítulos, una presentación y una introducción. El primer capítulo, analiza los fundamentos teológicos de la familia y sus implicancias para la psicología. Esto lo realiza a través de una revisión de documentos eclesiásticos desde el marco de la antropología cristiana. El segundo capítulo, analiza la problemática de la familia desde una perspectiva histórico-cultural y de género. Desde esta perspectiva, los autores buscan desmitificar la familia y despatologizar la presencia de estructuras familiares no tradicionales. El tercer capítulo, revisa, desde un marco histórico y teórico, la perspectiva evolucionista de la familia. Aquí se analiza, de forma concisa, los fundamentos biológicos y psicológicos del modelo evolucionista, que derivarán en las teorías evolucionistas de la familia.

El capítulo cuatro, nos brinda un análisis psicoanalítico de la problemática familiar y sus implicancias para la salud mental. Al igual que el capítulo anterior, este capítulo se basa en una perspectiva histórica de la relación de los estudios psicológicos y de la familia en tres periodos de la historia de la psicología en Argentina. El quinto capítulo, da a conocer el enfoque sistémico de la familia, pasando revista a los fundamentos históricos, epistemológicos, teóricos, prácticos, así como su característica multidisciplinaria. Finalmente, el sexto capítulo, es una especie de síntesis de todo lo presentado en los cinco capítulos anteriores.

Psicología y Familia. Cinco enfoques sobre familia y sus implicancias psicológicas es una obra de gran utilidad tanto para el estudiante de psicología como también para el psicólogo profesional, quienes encontrarán en él, un libro de consulta muy útil. En relación a la importancia que pudiese tener el libro para el público en general, la obra editada por Arias Gallegos, podría significar una buena ayuda para una mejor comprensión de diferentes modelos teóricos de la psicología de la familia. Creemos que, dada su utilidad y valor didáctico, no será sorpresa alguna que el libro pueda alcanzar muchas ediciones facilitando su accesibilidad y convirtiéndose en un elemento multiplicador y de estímulos para que muchos puedan leerlo.