

Reseña

Mujeres y hormonas

Women and Hormones

Melani B. Mosquera Ramos

Universidad Católica San Pablo, Arequipa, Perú

Hill, Sarah E. (2019)

This Is Your Brain on Birth Control: How the Pill Changes Everything

Penguin Random House LLC

Estados Unidos, pp. 310

ISBN 9780593713914

¿Qué sería de las mujeres hoy sin la píldora anticonceptiva? Se le atribuyen a este medicamento resultados casi milagrosos y muchas mujeres alrededor del mundo parecen deberle el éxito de su trayectoria profesional, la supresión de ciclos menstruales dolorosos o un cutis sin acné. No obstante, esta perspectiva es sesgada y, en gran parte, fomentada por ciertos movimientos feministas, que nos han impedido ver tanto sus consecuencias negativas como el alcance de dichos efectos en las distintas esferas de la vida humana.

El libro *This Is Your Brain on Birth Control: How the Pill Changes Everything*, escrito por la psicóloga Sarah E. Hill, es un texto que busca expandir nuevamente la mirada de las mujeres en torno a su sexualidad. La autora se atreve a cuestionar estos grandes logros señalando el precio que muchas mujeres han tenido que pagar por ello (varias, sin saberlo, incluida la propia autora). Sarah E. Hill trae a discusión los resultados de diversas investigaciones en torno a los efectos biológicos, psicológicos, sociales, económicos e incluso políticos de la píldora anticonceptiva. La relevancia de su aproximación al problema ha sido significativa, ya que lanza una crítica que pocos se atreven a hacer por temor a cruzar los límites de lo política-



mente correcto. Los argumentos plasmados en su libro se estructuran a lo largo de tres capítulos que van explicando y desarrollando los diversos efectos de la píldora anticonceptiva.

Desde el primer capítulo, *You are Biology*, encontramos una afirmación actualmente controversial, pero que busca, a través del fundamento científico y la honestidad, recordarnos la estrecha relación del ser humano con su corporeidad. Las mujeres son sus hormonas, sus gametos y la herencia evolutiva que han recibido de miles de mujeres que poblaron la tierra antes que ellas. Vale advertir que no es la intención de la autora caer en una visión netamente biologicista de la mujer y su sexualidad, pero, debido al tema que aborda su texto, es imprescindible para su comprensión tener claro el ciclo ovulatorio de la mujer, el rol que cumplen hormonas como el estrógeno y la progesterona, así como sus diferencias fisiológicas con el varón y el porqué de las mismas.

La información anterior prepara al lector para el segundo capítulo, *This is your Brain on Drugs*, el cual explica detalladamente el mecanismo de acción de la píldora anticonceptiva en el cerebro y cómo las principales hormonas femeninas, estrógeno y progesterona, son reemplazadas por una versión sintética cuya acción integral en el cuerpo femenino desconocemos. No obstante, hay un creciente número de investigaciones que apuntan a diversas variaciones significativas en torno a la atracción sexual, la respuesta al estrés, el estado de ánimo, perseverancia, sensibilidad a los olores, memoria y aprendizaje, y la lista continúa. En algunos casos estos cambios son reversibles y en otros, no.

Finalmente, el tercer capítulo expone el efecto múltiple de la píldora anticonceptiva, es decir, sus consecuencias en la conducta de otras personas. Recientes estudios señalan que la píldora anticonceptiva puede haber jugado un papel importante en la disminución de la motivación y alto desempeño en los varones. Esto se debería a que ellos se ven motivados a alcanzar ciertos objetivos en relación con los estándares que las mujeres establecen para considerarlos como pareja. Y dichos estándares femeninos están altamente relacionados con la posibilidad de encontrar un varón que sea capaz de proveer tanto a nivel económico como emocional, y que posea genes adecuados para transmitir a su progenie. Sin embargo, la píldora ha hecho posible el conseguir un encuentro sexual sin ningún compromiso o posibilidad de embarazo, tornando irrelevantes los estándares señalados anteriormente. En consecuencia, los varones no han de realizar grandes esfuerzos para impresionar a las mujeres y conseguir un encuentro sexual.

Este texto, con un lenguaje sencillo, pero sin sacrificar la complejidad de los procesos involucrados en la sexualidad femenina, puede ser acogido por estudiantes y

profesionales de la salud que busquen brindar un mejor servicio a las mujeres prestando atención a la particularidad de su condición. Además, esta obra se encuentra disponible en el idioma español bajo el título *Tu cerebro cuando tomas la píldora: La sorprendente ciencia de las mujeres, las hormonas y la ley de las consecuencias no deseadas*.

Particularmente, debo decir que este libro me ha permitido expandir mi mirada hacia otras variables que pueden estar afectando la expresión propia de la feminidad así como el bienestar mental de las mujeres. Asimismo, los resultados expuestos en esta obra abren las puertas a nuevas líneas de investigación en torno a la sexualidad femenina y reflexiones sobre el valor de la mujer en la sociedad. La píldora anticonceptiva no es un medicamento más, la píldora anticonceptiva ha cambiado *todo*.