



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons
Atribución 4.0 Internacional (BY-NC-ND)

IN MEMORIAM

LUIS ARMANDO OBLITAS GUADALUPE (1950-2019)

Tomás Caycho-Rodríguez
Universidad Privada del Norte, Lima, Perú



En octubre del 2019 falleció Luis Armando Oblitas. Ante esta derrota de la psicología peruana y latinoamericana, la actitud es de resignación y pena, pero también rebelión contra su muerte imprevista y trágica, que se lleva a Luis en la plenitud de su actividad científica. Oblitas estudió psicología en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (Lima, Perú, 1975), realizó estudios de Maestría en Psicología con énfasis en Psicología Clínica en Colombia (Universidad Santo Tomás, Bogotá) y su doctorado en Psicología en México (Universidad Nacional

Autónoma de México). Su experticia académica lo llevó a ser docente de pregrado y posgrado en universidades de Perú, Colombia, España, El Salvador, Guatemala, Bolivia, Puerto Rico, Costa Rica y México; además de realizar visitas académicas en la República Popular de China, gracias al apoyo del CONACYT, y España por la Agencia Española de Cooperación Internacional.

Entre sus cargos administrativos fue Jefe y Director de Extensión Universitaria (1988-1998) y Director de Promoción y Difusión (1999-2000) en la Universidad Intercontinental. Asimismo, se desempeñó como Coordinador de la Licenciatura en Psicología en la Universidad Iberoamericana (Ciudad de México, 2000-2002), Director de investigaciones en el Instituto Mexicano de la Pareja (2004), profesor a tiempo completo en la Facultad de Psicología de la Universidad San Martín (Lima, Perú - 1976 a 1996). En los últimos años fue profesor ordinario de la Universidad de la Costa

(Colombia, 2015-2016) y docente investigador de la Universidad Autónoma del Perú hasta el momento de su muerte (Lima, Perú). Su presencia en eventos académicos era siempre solicitada. Así, participó como conferencista en congresos internacionales de psicología en Costa Rica, Chile, Brasil, El Salvador, Cuba, Colombia, Guatemala, Perú y México.

Oblitas combinó adecuadamente la docencia con la producción académica y científica. En este sentido, llegó a publicar 10 libros, entre los que cabe mencionar *Enciclopedia de Psicología de la Salud* (Bogotá: PSICOM, 2007), *Psicología de la Salud* (México: Plaza y Valdes, 2da. ed., 2006), *Psicología de la Salud y Calidad de Vida* (México: Cengage, 2da. ed., 2006), cuya 4ta y última edición se publicó el 2017, *Atlas de Psicología de la Salud*. (Bogotá: PSICOM, 2005), *Cómo hacer Psicoterapia. 22 Enfoques Psicoterapéuticos Contemporáneos* (Bogotá: PSICOM. 4a. ed.), entre otros. Asimismo, fundó cinco revistas internacionales de psicología: *Revista Intercontinental de Psicología* (Universidad Intercontinental), *Psicología Contemporánea* (Manual Moderno), *Psicología Iberoamericana* (Universidad Iberoamericana) y *Revista de Psicología* (Editorial Thomson).

El trabajo científico de Oblitas tuvo como eje la psicología de la salud, en base a un enfoque biopsicosocial y una perspectiva integracionista. Sus últimas publicaciones científicas se enfocaron en el estudio de las variables psicológicas predictoras de la calidad de vida en pacientes con cáncer de mama (Ocampo, et al., 2011), los indicadores de riesgo y comunicación en salud mental

sobre consumo de sustancias psicoactivas y violencia intrafamiliar en líderes comunitarias (Ferrel Ortega, Ferrel Ballestas, Oblitas Guadalupe, & Yáñez Canal, 2017), la incidencia de mindfulness y qi gong sobre el estado de salud, bienestar psicológico, satisfacción vital y estrés laboral (Oblitas-Guadalupe, et al., 2017), la incidencia del mindfulness en el estrés académico en estudiantes universitarios (Oblitas, Soto, Anicama, & Arana, 2019), el impacto del mindfulness en la salud y el estrés laboral en trabajadores (Oblitas et al., 2019) y la construcción y validación de medidas de depresión y regulación emocional (Moscoso, Merino-Soto, Oblitas-Guadalupe, Puerta-Morales, & Leon-Jacobus, 2018), entre otros. En el último año, Luis y mi persona colaboramos en un proyecto de investigación para traducir y validar una versión breve de cinco preguntas de la *Mindful Attention Awareness Scale* en universitarios y adultos mayores. Un primer artículo sobre esta escala en estudiantes universitarios salió publicado a fines del 2019 en la *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento* (Caycho et al. 2019); mientras que lo referido a adultos mayores, está en evaluación en la revista *Agind and Mental Health*.

Luis radicó muchos años en Colombia y México, pero al parecer escogió su país natal, Perú, para pasar sin saberlo sus últimos días, en compañía de sus hermanos, otros familiares y amigos. Luis ya no está hoy con nosotros, pero para el futuro, quedan sus libros y artículos que están llenos de una sinceridad científica tan poco común en el contexto psicológico peruano. Un abrazo hasta el cielo Luis.

Referencias

- Caycho, T., García, C., Reyes-Bossio, M., Cabrera-Osorio, I., Oblitas, L. A., & Arias, W. L. (2019). Evidencias psicométricas de una versión breve de la mindful awareness attention scale en estudiantes universitarios. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 11(3), 19-32.
- Ferrel Ortega, F. R., Ferrel Ballestas, L. F., Oblitas Guadalupe, L., & Yáñez Canal, H. (2017). Indicadores de riesgo y comunicación en salud mental sobre consumo de sustancias psicoactivas y violencia intrafamiliar en líderes comunitarias. *Salud Uninorte*, 33(2), 152-167.
- Moscoso, M. S., Merino-Soto, C., Oblitas-Guadalupe, L., Puerta-Morales, L., & Leon-Jacobus, A. (2018). Construct Validity of a Measure Assessing Depression and Emotional Regulation. *Revista Mexicana de Investigación en Psicología*, 10(1), 1-16.
- Oblitas, L. (2004). *Cómo hacer psicoterapia. 22 enfoques psicoterapéuticos contemporáneos* (4a. ed.). Bogotá: PSICOM.
- Oblitas, L. (2005). *Atlas de psicología de la salud*. Bogotá: PSICOM
- Oblitas, L. (2006). *Psicología de la salud* (2a. ed.). México: Plaza y Valdés
- Oblitas, L. (2006). *Psicología de la salud y calidad de vida* (2a. ed.). México: Thomson.
- Oblitas, L. (2007). *Enciclopedia de psicología de la salud*. Bogotá: PSICOM.
- Oblitas, L., Soto, D., Anicama, J., & Arana, A. (2019). Incidencia del mindfulness en el estrés académico en estudiantes universitarios: Un estudio controlado. *Terapia Psicológica*, 37(2), 116-128.
- Oblitas-Guadalupe, L. A., Turbay-Miranda, R., Soto-Prada, K. J., Crissien-Borrero, T., Cortes-Peña, O. F., Puello-Scarpatti, M., & Ucrós-Campo, M. M. (2017). Incidencia de mindfulness y qi gong sobre el estado de salud, bienestar psicológico, satisfacción vital y estrés laboral. *Revista Colombiana de Psicología*, 26(1), 99-113.
- Oblitas, L. A., Anicama, J. C., Ballona, L. S., Bazán, C. E., Ferrel, F. R., & Núñez, N. A. (2019). Impacto del mindfulness en la salud y el estrés laboral en trabajadores de una universidad de Lima sur, Perú. *Salud Uninorte*, 35(2).
- Ocampo, J., Valdez-Medina, J. L., González-Arratia, N. I., Andrade-Palos, P., Oblitas-Guadalupe, L. A., & García-Fabela, R. O. (2011). Variables psicológicas predictoras de la calidad de vida en pacientes con cáncer de mama. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 20(3), 265-269.