

¿QUÉ SABEMOS ACERCA DE LA VEJEZ
Y EL ENVEJECIMIENTO?

Tomás Caycho Rodríguez
Universidad Privada del Norte, Lima, Perú

¿QUÉ SABEMOS ACERCA DE LA VEJEZ Y EL ENVEJECIMIENTO?

WHAT DO WE KNOW ABOUT OLD AGE AND AGING?

Tomás Caycho Rodríguez

Universidad Privada del Norte, Lima, Perú



Bravo, O. (2015).

La vejez y el envejecimiento.

Estereotipos, cuidado y servicios brindados al adulto mayor.

Lima: Universidad de San Martín de Porres.

ISBN: 978-612-4221-31-6

Informes internacionales señalan al Perú como un país de envejecimiento moderado avanzado (Ramos, 2014) con aproximadamente el 9.3% de nuestra población considerada como adulta mayor (INEI, 2013). Ante esto, algunas investigaciones señalan que el Perú se encuentra en medio de un cambio demográfico llamado «envejecimiento poblacional», fundamentado en la reducción de la cantidad de personas más jóvenes y el incremento de las de edad avanzada, lo cual es debido a la disminución de la natalidad y un aumento de la esperanza de vida (Ramos, 2014).

Son también numerosas las reuniones internacionales sobre temas de la vejez y el envejecimiento, lo que evidencia la atención e interés que muchos países y especialistas de las diversas especialidades le confieren.

A pesar de este contexto demográfico y de la importancia del tema, los estudios psicológicos, antropológicos y médicos acerca del envejecimiento y la vejez son escasos. Es por eso que se saluda la aparición del libro *La vejez y el envejecimiento. Estereotipos, cuidado y*

servicios brindados al adulto mayor bajo la pluma de Oscar Bravo Castillo y con el sello editorial de la Universidad de San Martín de Porres, en el que se expone los resultados de una investigación donde se aborda dos temas de suma importancia y actualidad: primero, los estereotipos sobre la vejez y segundo, los avances y perspectivas en la formulación de políticas públicas para las personas adultas mayores.

El libro se encuentra dividido en cinco capítulos: Panorama introductorio (Capítulo I), Metodología de estudio (Capítulo II), Presentación y descripción de resultados (Capítulo III), Discusión de resultados (Capítulo IV) y Conclusiones (Capítulo V), además de una sección de referencias y anexos.

El primer capítulo hace una revisión acerca de los antecedentes y el estado del arte a nivel nacional e internacional acerca del tema de estudio. Así se muestra el estado del envejecimiento en el Perú y el mundo a través de una serie de cifras y proyecciones. Esta información permitirá contextualizar mejor la revisión conceptual acerca de la vejez y el envejecimiento, los enfoques de derechos humanos, el envejecimiento activo y lo que significan los estereotipos sobre vejez y envejecimiento. Se revisa también los avances y logros en términos de políticas públicas, programas y servicios para los adultos mayores, así como algunos aspectos normativos para su atención y cuidado en el hogar. Toda esta información permite definir el problema y los

objetivos de estudio. Según el autor, el objetivo del estudio es:

Identificar el nivel de conocimiento que sobre la vejez y el envejecimiento tiene los adultos mayores y sus familias de diferentes distritos de Lima Metropolitana y el Callao, sobre los servicios públicos para este segmento de la población y el nivel de satisfacción en torno a estos, sobre las oportunidades de educación sobre el tema y sobre el trato que reciben en diferentes ámbitos (p. 38).

El segundo capítulo, describe la metodología empleada en el estudio. El diseño empleado es de tipo exploratorio transeccional, descriptivo, empleando para la selección de la muestra un muestreo no probabilístico y dirigido, contando con la participación final de 641 personas encuestadas entre varones y mujeres. El capítulo también describe los instrumentos utilizados y el procedimiento para la recolección de la información.

El capítulo tercero presenta los resultados de la investigación. Entre los principales hallazgos se reporta que las personas encuestadas presentan una serie de estereotipos sobre la vejez y el envejecimiento independientemente de la edad, género y nivel socioeconómico; además, éstos mismos entrevistados presentan una limitada información sobre los cuidados que las personas mayores deben tener en el hogar. Por otro lado, los encuestados manifiestan sentir mayores niveles de satisfacción con los servicios y tratos recibidos en el hogar.

El cuarto capítulo presenta la discusión, lo cual permite contrastar los objetivos de estudio con los resultados reportados y los procedimientos empleados. Para finalizar, el quinto capítulo, presenta las conclusiones y recomendaciones derivadas de los resultados del estudio. Entre las principales recomendaciones podemos mencionar la creación de formación e intercambio profesional en el tema, así como una mayor participación del gobierno central, regional, municipal y entidades privadas.

No hay obra humana perfecta. Las cualidades de la obra no pueden exagerarse, por lo que al terminar de leerla se tienen sentimientos encontrados, pues existen algunas ausencias respecto al análisis de la información que deben ser mencionadas. Así, hubiese sido mejor emplear otro diseño de estudio que permita analizar la información con procedimientos estadísticos más avanzados que el empleo de frecuencias y porcentajes, como análisis de correlación, comparación o regresión que brindarían una mayor información acerca del tema. Esto denota una falta de actualización en los mencionados procedimientos. Lo anterior es importante a sabiendas que el análisis de datos es una

etapa importante dentro del proceso de investigación que se encuentra íntimamente ligado al proceso de recolección de información.

Esta obra constituye una detenida presentación de los problemas de la vejez en el Perú, basado en un trabajo de investigación conducido con objetividad. La obra de Bravo merece ser leída no solo por funcionarios públicos, sino que sus páginas son un buen ejemplo de su valor para psicólogos, médicos, geriatras, trabajadores sociales y educadores. Así, *La vejez y el envejecimiento. Estereotipos, cuidado y servicios brindados al adulto mayor*, a pesar de algunas limitaciones metodológicas ya mencionadas, es una obra importante en bibliotecas especializadas de psicología, medicina y ciencias afines.

La utilidad de un libro como este es innegable, sobre todo teniendo en consideración que puede servir como un medio para el desarrollo de políticas públicas. Finalmente, el formato del libro, la diagramación y la calidad de las tablas y figuras, facilitan el continuo uso del mismo, haciéndolo una fuente de permanente consulta.

Referencias

INEI (2013). *Situación de la niñez y del adulto mayor. Octubre-Noviembre-Diciembre 2012*. Lima: INEI.

Ramos, G. (2014). Antropología de la vejez en el Perú: Un vacío etnográfico. *Anthropía*, 11, 104-112.