

## Bienestar espiritual y resiliencia en estudiantes de Psicología de una universidad privada de Juliaca

Spiritual Well-being and Resilience Among Psychology Students of a Private University from Juliaca

Percy Coaquira Masco

Universidad Peruana Unión, Juliaca, Perú

 <https://orcid.org/0009-0009-0134-8520>

Correspondencia: percy.coaquira0612@gmail.com

Joel Ccama Apaza

Universidad Peruana Unión, Juliaca, Perú

 <https://orcid.org/0009-0001-9544-1620>

Correo electrónico: joelccamaapaza@gmail.com

### Resumen

*El objetivo de la presente investigación fue determinar si existe relación entre el bienestar espiritual y la resiliencia en estudiantes de Psicología de una universidad privada. El tipo de investigación pertenece a un diseño no experimental, de corte transversal, tipo correlacional y de enfoque cuantitativo. En el presente estudio participaron 173 estudiantes, los cuales fueron seleccionados a través del muestreo probabilístico por conveniencia, tomando en cuenta varones y mujeres. Los instrumentos utilizados fueron la Escala de Bienestar Espiritual y la Escala de Resiliencia, que presentan validez y confiabilidad. Los hallazgos permiten observar que el bienestar espiritual y la resiliencia se correlacionan de manera positiva y estadísticamente significativa ( $\rho = .561$ ;  $p > .05$ ). También se encontró que el bienestar espiritual y las dimensiones de la resiliencia ecuanimidad ( $\rho = .486$ ;  $p > .05$ ), la satisfacción personal ( $\rho = .525$ ;  $p > .05$ ), sentirse bien solo ( $\rho = .556$ ;  $p > .05$ ), confianza en sí mismo ( $\rho = .528$ ;  $p > .05$ ) y perseverancia ( $\rho = .559$ ;  $p > .05$ ) se correlacionan positiva y significativamente.*

*Palabras clave: Bienestar espiritual, resiliencia, estudiantes.*



**Abstract**

*The objective of this research was to determine if there was a significant relationship between spiritual well-being and resilience in Psychology students at a private university. The type of research belongs to a non-experimental, cross-sectional, correlational and quantitative approach. A total of 173 students participated in the study, selected through convenience sampling, and included both male and female participants. The instruments used were the Spiritual Well-Being Scale and the Resilience Scale, which demonstrate validity and reliability. The findings indicated that spiritual well-being and resilience are positively and statistically significantly correlated ( $\rho = .561$ ;  $p > .05$ ). It was also found that spiritual well-being and the dimensions of resilience such as equanimity ( $\rho = .486$ ;  $p > .05$ ), personal satisfaction ( $\rho = .525$ ;  $p > .05$ ), feeling good alone ( $\rho = .556$ ;  $p > .05$ ), self-confidence ( $\rho = .528$ ;  $p > .05$ ) and perseverance ( $\rho = .559$ ;  $p > .05$ ) were positively and significantly correlated.*

*Keywords: Spiritual well-being, resilience, students.*

**Introducción**

En la actualidad la emergencia sanitaria (por la Covid-19) sigue siendo la mayor problemática a nivel mundial debido a todas las secuelas psicológicas, económicas y sociales, además de las que se relacionan con el área formativa, donde los agentes educativos se ven en la necesidad de obtener recursos para poder afrontarla como es el caso de los estudiantes de educación superior (Rodríguez et al., 2021).

Según estimaciones de la UNESCO (2020) más de 1.500 millones de estudiantes universitarios no pudieron asistir a sus clases debido al Covid-19 y esta pandemia ha obligado a la comunidad académica a explorar nuevos métodos de enseñanza y aprendizaje, incluida la educación a distancia y en línea; agregando a esto que las situaciones experimentadas demostraron ser muy difíciles para los estudiantes

ya que se vieron obligados a seguir con sus estudios de forma virtual para no propagar el virus. Al mismo tiempo, tuvieron que afrontar dificultades emocionales, físicas y económicas provocadas por el coronavirus, visibilizando un futuro incierto, que demandó el uso de recursos psicológicos relacionados con la resiliencia, para gestionar las propias emociones en contextos de adversidad (Becoña et al., 2006).

Precisamente, la resiliencia puede ser concebida como la capacidad del ser humano para adaptarse positivamente a las adversidades, y para el caso de los adolescentes y jóvenes es necesario que durante la etapa evolutiva en la que se encuentran se consoliden e instauren hábitos saludables para prevenir conductas inadecuadas que puedan afectar su salud física, psíquica y emocional; siendo así que la capacidad de resiliencia es un canal para ello (Jaramillo et al., 2005).

Asimismo, Redondo-Elvira et al. (2017) mencionan que uno de esos hábitos que refuerza la resiliencia es la espiritualidad puesto que es una de las características asociadas a la capacidad de superación de adversidades. De igual manera, Ospina et al. (2006) señalan que el conjunto de creencias transcendentales sobre Dios y su existencia ayudará a las personas, puesto que la espiritualidad impulsaría la búsqueda de significado y propósito de vida, logrando un mejor desarrollo de los mecanismos de adaptación frente a eventos estresante puesto que la religión da la capacidad de encontrar el sentido de la vida, que está estrechamente relacionada con la vida espiritual y las creencias religiosas permitiendo desarrollar una visión optimista de la realidad. La espiritualidad, puede además, producir un sentido de trascendencia y valor personal incluso en situaciones difíciles siendo estas las cualidades de las personas resilientes que luchan por superar la adversidad de los componentes naturales de la vida.

Además, la sociedad actual se caracteriza por ser más competitiva, segregada y con vínculos superficiales, que generan un malestar general en la vida del ser humano (Oliveira, 2011). De igual manera, Marra (2012) concuerda que estas características específicamente generan miedo difuso e inseguridad, afirmando que actualmente el ser humano presenta susceptibilidad frente a los problemas y adversidades, denominando esta situación como vulnerabilidad contemporánea. Como consecuencia de todo lo mencionado, el ser humano en diversos lugares y culturas se encuentra inmiscuido en sus

luchas, dificultades personales, miedos, sufrimientos, dolores y angustias; y frente a esta situación, llama la atención, la capacidad de algunas personas para salir adelante, mientras que otras no logran sobreponerse ante estas situaciones.

Por otro lado, durante mucho tiempo las investigaciones realizadas sobre la relación del ser humano con Dios se ha mantenido sólo en el área teológica, sin embargo, es de suma importancia estudiar el bienestar espiritual del ser humano y conocer el impacto en los diversos procesos psicológicos, en este caso, evidenciar su importancia en el desarrollo de la capacidad de resistir y sobreponerse ante las dificultades para adaptarse positivamente a la realidad y gozar de salud mental (Diaz, & Cornejo, 2020). La literatura da cuenta de diversas investigaciones sobre el tema en cuestión, así, encontramos una investigación realizada por San Roman et al. (2019) que en una muestra de estudiantes universitarios de España, reportaron que el género masculino muestra puntuaciones más elevadas en optimismo y adaptación a situaciones estresantes, mientras que el femenino posee una espiritualidad más elevada. Asimismo, se encontró que los cristianos y los ateos/agnósticos obtenían medias más elevadas en desafío de la conducta orientada a la acción, mientras que los musulmanes obtenían una mayor espiritualidad.

Diaz y Cornejo (2020) en una investigación realizada en Tarapoto de carácter no experimental no experimental y de alcance descriptivo-correlacional de

corte transversal, hallaron que, en una muestra de 499 miembros de una comunidad religiosa, los efectos de la pandemia por Covid-19, el bienestar espiritual y la resiliencia se correlacionaron de forma estadísticamente significativa con una magnitud moderada y positiva. Por otra parte, Salgado (2012) en una investigación con estudiantes universitarios de la carrera de Psicología de Argentina, Bolivia, Perú y República Dominicana, utilizó un diseño comparativo transcultural evidenciando que existe asociación significativa entre los niveles de la dimensión religiosa del bienestar espiritual y los niveles de resiliencia, mostrando que en los cuatro países latinoamericanos la correlación entre la dimensión religiosa del bienestar espiritual y la resiliencia, es positiva y moderada.

Asimismo, López et al. (2016) en una investigación con estudiantes de Psicología de una universidad privada de Lima con edades entre 18 y 30 años, reportaron que existe relación moderadamente significativa entre la religiosidad y la resiliencia, y que los estudiantes con mayor nivel de práctica de su religión, presentan mayor nivel de resiliencia en las dimensiones confianza en sí mismo, ecuanimidad, perseverancia, satisfacción personal y sentirse bien solo. Además, se encontró que un 50.9% presentó un nivel de religiosidad moderada, seguido de un 23% de religiosidad alta, asimismo, el 31% mostró resiliencia alta y 41.3% de resiliencia moderada.

Desde otras líneas de investigación, según el estudio realizado por Redondo-Elvira

et al. (2017) tomaron como muestra a 105 pacientes ingresados en una unidad de cuidados paliativos y los resultados mostraron una relación significativa entre la resiliencia y la espiritualidad. Por otra parte, en una investigación de Fonseca (2017) se halló que la resiliencia es una variable relacionado con la divinidad, así como con el uso de estrategias positivas de afrontamiento religioso y espiritual, mientras que la imagen benévola de Dios y la satisfacción con la vida espiritual constituyen como facilitadores más evidentes de los procesos de adaptación en tiempos de crisis en los encuestados.

Ospina et al. (2006) en una investigación realizada en Colombia, encontraron que en 199 mujeres víctima de violencia doméstica, se evidenció una relación significativa entre resiliencia y espiritualidad, ya que las mujeres con más altos niveles de resiliencia reportaron altos niveles de espiritualidad y menor número de síntomas positivos de aflicción. Asimismo, Smith y Faris (2002, citado por Ortiz, 2007) realizaron una investigación en Estados Unidos, en la que tomaron la espiritualidad como factor de protección con adolescentes religiosos en comparación con aquellos que no practicaban ninguna religión. Se encontró que la atención regular a servicios religiosos, la importancia subjetiva de la fe y el pertenecer a grupos religiosos por años, se asociaba claramente a formas de vida más seguras, más sanas y más constructivas. Los que participaron en actividades religiosas tenían menos probabilidad de participar en actividades de delincuencia y comportamientos de alto riesgo.

De igual forma, en Portugal, Taranu (2011) realizó una investigación correlacional de las variables resiliencia y espiritualidad, con una muestra conformada por 335 participantes con una edad promedio de 33 años, en la que los resultados mostraron que ambas variables se correlacionaban positivamente, existiendo variaciones de acuerdo a la edad, siendo los mayores de 60 años quienes obtuvieron mayores valores en resiliencia y espiritualidad. Asimismo, los participantes de estado civil casado, manifestaron valores más elevados en la admiración, amor y deseo de proximidad de Dios, mientras que los divorciados revelaron valores más altos de resiliencia como puntaje global.

Finalmente, la presente investigación brindará una perspectiva global de las variables bienestar espiritual y resiliencia. Por lo anteriormente expuesto, se tiene como objetivo determinar la relación entre ambas variables, en una muestra de estudiantes de la carrera de Psicología de una universidad privada de Juliaca.

### Método

El presente estudio de tipo correlacional tuvo un diseño no experimental de corte transversal y de enfoque cuantitativo con alcance predictivo ya que pretende conocer el grado de relación entre el bienestar espiritual y la resiliencia (Ato et al., 2013).

### Participantes

Respecto a la muestra de este estudio, estuvo conformada por 173 estudiantes universitarios. Se realizó un muestreo no

probabilístico por conveniencia, ya que los participantes han sido elegidos por accesibilidad y proximidad (Hernández et al., 2014).

**Tabla 1.**  
**Datos sociodemográficos**

		f	%
Procedencia	Costa	16	9.2
	Sierra	149	86.1
	Selva	8	4.6
Género	Femenino	125	72.3
	Masculino	48	27.7
Edad	16-20	108	62.4
	21-30	62	35.8
	31-50	3	1.8
	Católico	86	49.7
	Adventista	64	37.0
	Agnóstico	3	1.7
Preferencia religiosa	Ateo	2	1.2
	Evangélico	3	1.7
	Mormón	3	1.7
	Cristiana	5	2.9
	Pentecostal	1	0.6
	Ninguna	6	3.5
	Vive con	Ambos padres	103
Solo el padre		7	4.0
Solo la madre		29	16.8
Solo (a)		34	19.7

En la Tabla 1 podemos apreciar que el género más frecuente fue el sexo femenino con 125 participantes lo que representa el 72.3% y el 27.7% fueron del género masculino con 48 participantes. Por otro lado, en lugar de procedencia el 86.1% pertenece a la sierra, el 9.2% a la costa y

el 4.6% a la selva. En cuanto a la religión que profesan el 37% es adventista, el 49.7% católico, el 1.7% es evangélico, el 1.7% mormón y el 9.9% menciona tener otra religión o creencia. En cuanto a la edad, el 62.4% tiene entre 16 a 20 años, el 35.8% tiene de 21 a 30 años y el 1.8% tiene entre 31 a 50 años.

### ***Instrumentos***

*Escala de Bienestar Espiritual.* Creada por de Paloutzian y Ellison en 1982 y adaptada por Salgado (2012). Este instrumento fue diseñado con el objetivo de evaluar el bienestar espiritual, y está dividido por dos dimensiones, la dimensión religiosa que implica la autoevaluación de la relación de la persona con Dios y la dimensión existencial que evalúa el sentido del propósito y la satisfacción con la vida. La escala está constituida por 21 ítems, con 11 ítems para la dimensión religiosa y 10 ítems la dimensión existencial, cuyas opciones de respuesta van desde “Completamente en desacuerdo” hasta “Completamente en acuerdo”. Existen puntajes que se califican de modo directo y otros de modo inverso. Salgado (2012) reportó que el instrumento fue sometido a jueces expertos de cuatro países de Latinoamérica, obteniendo un valor V de Aiken promedio de 0.979, mientras que el análisis factorial obtuvo un valor KMO de 0.92 con una estructura interna de dos factores, y el análisis de fiabilidad mediante el método de consistencia interna arrojó un índice de 0.95.

*Escala de Resiliencia.* Desarrollada por Wagnild y Young en 1993 y validada

en Perú por Castilla et al. (2013). Esta escala evalúa dos factores, uno es el factor de competencia personal y el otro es el factor de aceptación de uno mismo y de la vida. Consta de 25 ítems en una escala de respuesta tipo Likert de 7 puntos. Los participantes indican el grado conformidad con el ítem, ya que todos los ítems son calificados positivamente, los más altos puntajes serán indicadores de mayor resiliencia. El rango de puntaje varía entre 25 y 175 puntos. La Escala de Resiliencia tiene como componentes: Confianza en sí mismo, Ecuanimidad, Perseverancia, Satisfacción personal y Sentirse bien solo. La escala se validó mediante el juicio de expertos con una V de Aiken de 0.966. En cuanto a su estructura interna, el análisis factorial corroboró su estructura interna y la confiabilidad obtenida con la prueba Alfa de Cronbach arrojó un valor de 0.85.

### ***Procedimientos***

Para este estudio primeramente se solicitó la aprobación al Comité de Ética de la Universidad Peruana Unión, dando fe de ello la institución proporcionó una carta de autorización para continuar con la investigación. También se solicitaron los permisos ante las autoridades competentes para proceder a la recolección de datos. En esta etapa, se pidió el consentimiento informado y la colaboración voluntaria a cada participante explicando el objetivo de la investigación y se resaltó que los datos se manejarían de manera confidencial. El presente trabajo de investigación buscó cumplir con todos

los principios éticos de investigación. Así también, se respetó el principio de la confidencialidad, ya que no se revelaron datos con los que se pueda identificar a los participantes. Finalmente, se respetó el principio de autonomía, ya que los participantes pudieron elegir libremente si deseaban participar o no de la investigación.

**Análisis de datos**

Después de recolectar la información mediante la aplicación presencial y virtual mediante *Google forms*, se utilizó el software SPSS en su versión 26 para el procesamiento estadístico. Seguidamente se extrajeron los estadísticos de frecuencia respecto a los datos sociodemográficos y las variables de estudio, luego se aplicó la prueba de Rho de Spearman para determinar el índice de correlaciones entre las variables.

**Resultados**

**Descripción de la variable espiritualidad y sus dimensiones**

En la Tabla 2 se aprecia que si bien hay un alto porcentaje de encuestados que presentan un nivel de espiritualidad moderado (74%), existe un grupo significativo que evidencia un nivel de espiritualidad alto (16.2%). También se aprecia en las dimensiones bienestar espiritual (57.8%) y bienestar existencial (71.7%) que la mayoría presentan un nivel de espiritualidad moderado, además existe un grupo importante (13.9% a 32.9%) que presentan un nivel de espiritualidad alto. Sin embargo, se evidencia que existe un grupo (9.2% a 14.5%) que presentan un nivel de espiritualidad bajo, lo que significa que necesitan mejorar su condición frente a los aspectos espirituales.

**Tabla 2.**  
**Análisis descriptivo para la variable Espiritualidad**

	Bajo		Moderado		Alto	
	f	%	f	%	f	%
Espiritualidad	17	9.8 %	128	74.0 %	28	16.2 %
Bienestar Espiritual	16	9.2 %	100	57.8 %	57	32.9 %
Bienestar Existencial	25	14.5 %	124	71.7 %	24	13.9 %

**Descripción de la variable resiliencia y sus dimensiones**

La Tabla 3 revela que el 42.8% de la población encuestada evidencia un nivel muy alto de resiliencia y el 21.4% de los

encuestados presenta un nivel alto. Por otro lado, existe un 16.2% de personas encuestadas que evidencia un nivel muy bajo de resiliencia. Al analizar las dimensiones se aprecia que la mayoría de la población en la dimensión confianza

en sí mismo (64.7%), sentirse bien solo (56.6%) y ecuanimidad (30.1%) presentan un nivel muy alto, seguido por un nivel alto en las dimensiones satisfacción

personal (33.5%) y perseverancia (27.7%). Sin embargo, existe un grupo significativo en la dimensión satisfacción personal (22%) que evidencia un nivel bajo.

**Tabla 3.**  
**Análisis descriptivo para la variable resiliencia**

	Muy alto		Alto		Medio		Bajo		Muy bajo	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Resiliencia	74	42. %	37	21.4 %	16	9.2 %	18	10.4 %	28	16.2 %
Ecuanimidad	52	30.1 %	44	25.4 %	42	24.3 %	14	8.1 %	21	12.1 %
Satisfacción personal	25	14.5 %	58	33.5 %	20	11.6 %	38	22.0 %	32	18.5 %
Sentirse bien solo	98	56.6 %	43	24.9 %	10	5.8 %	7	4.0 %	15	8.7 %
Confianza en sí mismo	112	64.7 %	28	16.2 %	4	2.3 %	10	5.8 %	19	11.0 %
Perseverancia	42	24.3 %	48	27.7 %	46	26.6 %	13	7.5 %	24	13.9 %

**Prueba de normalidad**

Con la finalidad de desarrollar los análisis correlacionales y contrastar las hipótesis planteadas, se procedió a realizar primero la prueba de normalidad para conocer si las variables presentan una distribución normal. En tal sentido la tabla 4 muestra

los resultados de la prueba Kolmogorov-Smirnov (K-S). Como se aprecia las siete variables no presentan una distribución normal, dado que el coeficiente obtenido (K-S) es significativo ( $p < 0.05$ ). Por lo tanto, para los realizar los análisis estadísticos correspondientes se empleará estadísticos no paramétricos.

Tabla 4.

**Prueba de bondad de ajuste a la curva normal para las variables de estudio**

Instrumentos	Variabes	Media	D.E.	K-S	P
Resiliencia	Resiliencia global	133.65	37.39	.206	.000
	Ecuanimidad	21.31	6.35	.187	.000
	Satisfacción personal	21.09	6.08	.169	.000
	Sentirse bien solo	16.39	4.90	.220	.000
	Confianza en sí mismo	37.79	10.82	.196	.000
	Perseverancia	37.08	10.50	.208	.000
Espiritualidad	Bienestar espiritual	42.36	12.93	.146	.000

**Análisis de correlación**

En la Tabla 5 se aprecia que existe relación altamente significativa entre el bienestar espiritual y la resiliencia ( $\rho = .561$ ;  $p > .05$ ), es decir mientras mayor bienestar espiritual tenga la persona mayor será el nivel de resiliencia o

capacidad para resolver los conflictos que la vida propone. De igual manera las dimensiones ecuanimidad ( $\rho = .486$ ;  $p > .05$ ), satisfacción personal ( $\rho = .525$ ;  $p > .05$ ), sentirse bien solo ( $\rho = .556$ ;  $p > .05$ ), confianza en sí mismo ( $\rho = .528$ ;  $p > .05$ ) y perseverancia ( $\rho = .559$ ;  $p > .05$ ).

Tabla 5.

**Coefficiente de correlación entre bienestar espiritual y resiliencia**

	Bienestar Espiritual	
	Rho	P
Resiliencia	.561**	.000
Ecuanimidad	.486**	.000
Satisfacción personal	.525**	.000
Sentirse bien solo	.556**	.000
Confianza en sí mismo	.528**	.000
Perseverancia	.559**	.000

**Discusión**

La hipótesis general de esta investigación fue determinar la relación entre bienestar espiritual y resiliencia en estudiantes de Psicología de una universidad privada de Juliaca. A partir del análisis estadístico se pudo establecer la existencia

de correlaciones positivas entre ambas variables y las dimensiones ecuanimidad, confianza en sí mismo, satisfacción personal, sentirse bien solo y perseverancia de la variable resiliencia. El coeficiente hallado entre nuestras dos variables de estudio fue moderado, positivo y significativo, de modo que mientras mayor sea el bienestar

espiritual mayor será el nivel de resiliencia o capacidad para resolver los conflictos y adversidades. Estos resultados coinciden con lo reportado en la literatura científica, como en el estudio de Diaz y Cornejo (2020), Salgado (2012) y López et al. (2016); quienes también reportaron correlaciones positivas, moderadas y significativas entre la resiliencia y la espiritualidad. En base a esto se puede asumir que en la medida que los estudiantes tengan mejor bienestar espiritual entonces mayor será su estabilidad emocional y su capacidad de sobreponerse ante los problemas.

Con respecto a las dimensiones de la resiliencia, el componente confianza en sí mismo obtuvo una correlación positiva y moderada con el bienestar espiritual. De manera similar, la relación entre bienestar espiritual y la dimensión satisfacción personal fue positiva y moderada con un nivel de significancia estadística adecuado, de modo que se puede decir que a mayor bienestar espiritual mayor será la confianza en sí mismo y la satisfacción personal. Asimismo, respecto a la dimensión de sentirse bien solo se encontró un coeficiente de correlación positivo y moderado con el bienestar espiritual, tal y como también ocurre con la dimensión de perseverancia y la dimensión ecuanimidad; coincidiendo con los resultados de las investigaciones de Noguera (2017) y López et al. (2016) donde las dimensiones de la resiliencia se asociaron significativamente con el bienestar espiritual.

Asimismo, otro aspecto relevante de los resultados encontrados en los estudiantes

universitarios evaluados, demuestra que si bien hay un alto porcentaje de encuestados que presentan un nivel de espiritualidad moderado, existe un grupo que evidencia un nivel de espiritualidad alto, es decir, estas personas mantienen una relación constante y saludable con Dios. También se aprecia que existe un grupo que presenta un nivel de espiritualidad bajo, lo que puede afectar el desarrollo de sus potencialidades y fortalezas (Uriarte, 2005).

Es por ello que la presente investigación plantea la importante tarea de indagar y brindar una perspectiva actual sobre la relación entre ambas variables como son bienestar espiritual y resiliencia en estudiantes universitarios en tiempos de post-pandemia. Asimismo, investigar esta temática puede ayudar a diseñar intervenciones que puedan mejorar la calidad de vida de los jóvenes universitarios. Desde un ángulo científico, el estudio servirá como línea base para investigaciones futuras a nivel nacional, regional o local, que abordan la temática abordada, salvando ciertas limitaciones que podemos señalar a continuación.

Entre las limitaciones que tuvo la presente investigación, tenemos que se consideró a estudiantes universitarios de una sola carrera y de universidad privada de la ciudad de Juliaca, lo que impide la generalización de los resultados a otras carreras o instituciones educativas de nivel superior. Asimismo, por el diseño transversal y el alcance correlacional del estudio, no se ha podido tener un control experimental de las variables, por lo que se sugiere que

los próximos estudios sean de carácter experimental o longitudinal. Además, sería pertinente realizar investigaciones que analicen el bienestar espiritual con otras variables como el rendimiento académico, los ingresos económicos y la funcionalidad familiar.

Se concluye, sin embargo, que en la medida que un estudiante universitario tome con responsabilidad su espiritualidad entonces mayor será su resiliencia y

capacidad de afrontar distintas dificultades en su vida diaria, o viceversa.

### **Financiamiento**

La presente investigación fue autofinanciada.

### **Conflictos de interés**

Los autores declaran que no tiene conflictos de interés.

## Referencias

- Ato, M., López, J. J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038-1059. <https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Becoña, E., Míguez, M. C., López, A., Vázquez, M. J., & Lorenzo, M. C. (2006). *Resiliencia y consumo de alcohol en jóvenes. Salud y Drogas*, 6(1), 89-111. <https://www.redalyc.org/pdf/839/83960105.pdf>
- Díaz, L. G., & Cornejo, G. P. (2020). Bienestar espiritual y resiliencia en peruanos que pertenecen a una comunidad cristiana. (Tesis de bachillerato) *Universidad peruana Unión, Tarapoto, Perú*. [https://drive.google.com/file/d/1\\_IR8G2xOKhcG2YVMyc1XXEeJ99GQQ2s/vie](https://drive.google.com/file/d/1_IR8G2xOKhcG2YVMyc1XXEeJ99GQQ2s/vie)
- Castilla, H., Caycho, T., Shimabukuro, M., Valdivia, A., & Torres-calderón, M. F. (2013). Análisis exploratorio de la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young en una muestra de adolescentes, jóvenes y adultos universitarios de Lima metropolitana. *Revista de Psicología de Arequipa*, 4(1), 80-93.
- Fonseca, C. M. (2017). *Espiritualidad y resiliencia*. (Tesis doctoral). Universidad de Extremadura, España.
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, M. P. (2010). *Metodología de la investigación*. Mc Graw-Hill.
- Jaramillo, D. E., Ospina, D. E., Cabarcas, G., & Humphreys, J. (2005). Resiliencia, espiritualidad, aflicción y tácticas de resolución de conflictos en mujeres Maltratadas. *Revista de Salud Pública*, 7(3), 281-292. <https://doi.org/10.1590/s0124-00642005000300004>
- López, E. E., Guevara, V. P., & Quinteros, D. (2016). Religiosidad y resiliencia en estudiantes de psicología de una universidad privada de Lima Este. *Revista Científica de Ciencias de la Salud*, 9(2), 26-31. <https://doi.org/10.17162/rccs.v9i2.650>
- Marra e Rosa, G. A. (2012). Un aporte de la resiliencia a la clínica psicoanalítica. *Psicología: Teoría e Práctica*, 14(3), 168-179. <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/ptp/v14n3/v14n3a14.pdf>

- Noguera, K. S. (2017). *Bienestar espiritual y resiliencia en estudiantes de dos universidades de Lurigancho, 2016*. (Tesis de pregrado). Universidad Peruana Unión, Lima, Perú.
- Oliveira, T. (2011). Modernidade líquida e liberdade consumidora: o pensamento crítico de Zygmunt Bauman. *Perspectivas Sociais*, 1(1), 109-124.
- Ortiz, M. M. (2007). Dilemas éticos de la espiritualidad en Trabajo Social. *Ponencia ofrecida en la V Conferencia de Trabajo Social Forense el 8 de agosto del 2007*. <http://www.ramajudicial.pr/Miscel/Conferencia/PDF/5ta/Dilemas-Eticos-de-la-Espiritualidad-en-Trabajo-Social-Maria-M-Ortiz.pdf>
- Ospina, D., Jaramillo, D. E., Uribe, T. M., & Cabarcas, G. (2006). Escala de identificación de las etapas de cambio conductual en mujeres en una relación conyugal violenta. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 38(3), 523-534.
- Redondo-Elvira, T., Ibañez del Prado, C., & Barbas-Abad, S. (2017). Espiritualmente resilientes. Relación entre espiritualidad y resiliencia en cuidados paliativos. *Clínica y Salud*, 28(3), 117-121. <https://doi.org/10.1016/j.clysa.2017.09.001>
- Rodríguez, M., Jones, G., & Benedicto, M. G. (2021). COVID-19: Ansiedad de rasgo y estado en una población seleccionada de argentina en un contexto de cuarentena extendida. *Revista Argentina de Salud Pública*, 13, 1-10.
- Salgado, A. C. (2012). Efectos del bienestar espiritual sobre la resiliencia en estudiantes universitarios de Argentina, Bolivia, Perú y República Dominicana. (Tesis doctoral). Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú.
- San Román, S., Martínez, A., Zurita, F., Chacón, R., Puertas, P., & González, G. (2019). Capacidad de resiliencia según tendencia religiosa y género en universitarios. *Revista Electrónica de Investigación Educativa*, 21, e15. <https://doi.org/10.24320/redie.2019.21.e15.2016>
- Taranu, O. (2011). *Estudo da relação entre resiliência e espiritualidade numa amostra portuguesa*. (Tesis de Maestría). Universidade de Lisboa, Portugal. <http://repositorio.ul.pt/handle/10451/4338>

UNESCO (2020). *COVID-19 y educación superior: Educación y ciencia como vacuna contra la pandemia*. Naciones Unidas. <https://www.un.org/es/impacto-acad%C3%A9mico/covid-19-y-educaci%C3%B3n-superior-educaci%C3%B3n-y-ciencia-como-vacuna-contr-la-pandemia>

Uriarte, J. D. (2005). La resiliencia. Una nueva perspectiva en psicopatología del desarrollo. *Revista de Psicodidáctica*, 10(2), 61-79. <https://www.redalyc.org/pdf/175/17510206.pdf>

Recibido: 28 de marzo de 2023

Revisado: 13 de octubre de 2023

Aceptado: 22 de noviembre de 2023