



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons  
Atribución 4.0 Internacional (BY-NC-ND)

## IN MEMORIAM

### WALTER MISCHEL (1930-2018)

*Fabiana Canazas Bustíos, María Fernanda Frisancho Bustamante,  
Alejandra Palomino Layme, María Pierina Sánchez Salas y Lucia Ullmann Díaz*  
Universidad Católica San Pablo, Arequipa, Perú



psicólogos en la clínica de enfoque cognitivo conductual.

Walter Mischel nació el 22 de febrero de 1930 en Viena, Austria. Fue el menor de tres hermanos, hijo del empresario Salomon Mischel y Lola Leah Schreck. Mischel, a pesar de que había iniciado sus estudios de Medicina, se interesó finalmente por la psicología clínica. Así es como años después obtuvo el grado de doctor por la Universidad Estatal de Ohio, donde su maestro fue George Kelly.

Walter Mischel falleció el 12 de septiembre del 2018. Fue un psicólogo de origen austriaco que desarrolló investigaciones importantes. Es famoso por hacer un estudio longitudinal: el Marshmallow Test; en el que se muestra el control de estímulos, refuerzo retardado en el éxito académico, emocional y social, trabajado especialmente con infantes y adolescentes. Se lo considera uno de los principales

A mediados del año 1968 publica su libro *Personality and Assessment* y en 1971, *Introducción a la personalidad*, en los cuales se habla sobre la relación que existe entre la psicología social y la personalidad. Sin embargo, su libro más conocido fue publicado en 2014. Este es un libro de autoayuda titulado *El test de la golosina* o el «Marshmallow test» en

el cual, explica cómo usando solo una campana, un cronometro y golosinas puede hacer un experimento con niños, el cual consiste en saber si el niño puede ser dominado por la tentación o si tiene autocontrol, obteniendo como resultado que las personas exitosas y más competentes son las que tienen autocontrol, mientras que las personas que fueron tentadas tienen baja autoestima y están frustrados.

El 2004 fue elegido miembro de la Academia Nacional de las Ciencias; además, fue presidente de la Asociación por la Ciencia Psicológica del 2007

al 2008. El 2011 fue premiado por la Universidad de Louisville, por sus trabajos en control de estímulos, autocontrol, refuerzo retardado y fuerza de voluntad.

Walter Mischel penosamente falleció a los 88 años; sin embargo, nos dejó una gran lección: no podemos triunfar en la vida si no sabemos controlar nuestros impulsos. Mischel quedará en nuestra memoria y seguramente en la de los nuevos psicólogos.

Descansa en paz Walter Mischel, la psicología siempre te tendrá presente como uno de los mejores investigadores.